

Stress in the lives of adolescents and ways to cope with it

"Ergenlerin Hayatında Stres ve Başa Çıkma Yolları" projesi, ergenlerin stresin ne olduğunu ve kaynaklarını fark etmelerini sağlamak ve onlara etkili başa çıkma teknikleri öğretmeyi amaçlamaktadır.

